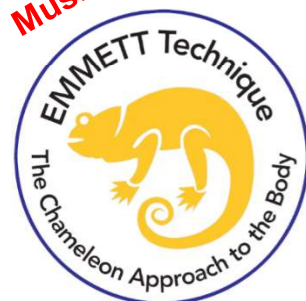


Verspannungen?
Kopf-/Schulter-/
Nackenschmerzen?
Bewegungs-
einschränkungen?
Muskelschmerzen?



EMMETT-Technik
zwei Finger – eine Lösung
sanft – schnell – effektiv



Marion Schmidt
EMM-Tech Tutor



Martin Härpfer
EMM-Tech Tutor

ENERGIEpunkt.life

Marion Schmidt & Martin Härpfer GbR
Alte Hohle 18, 74243 Langenbrett.-Brettach
E-Mail: kontakt@energiepunkt.life
Internet: www.energiepunkt.life
Telefon: 0176-78316898 o. 0177-8085600



EMMETT-Technik

Australiens Quantensprung in der energetischen Körpertherapie



WAS IST DIE EMMETT-TECHNIK?

- eine von dem Australier Ross Emmett entwickelte, sanfte und effektive Technik zur raschen Muskelentspannung, Schmerzlinderung und Verbesserung der Beweglichkeit.

WIE DIE EMMETT-TECHNIK WIRKT

- durch exakt definierte Griffe wird mit leichtem Druck im Muskel-, Faszien- und Bindegewebe eine schonende, physische Auflösung von verspannten und verkrampften Muskelgruppen ermöglicht. So kann durch die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte eine schnelle Schmerzbesitzigung bzw. -linderung eintreten.

WER KANN EMMETT LERNEN?

- Eltern, Lehrer, Trainer, Sportler, Betreuer, Pfleger, Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten ... einfach **ALLE!**

***schnell *sanft *für Jede/n *sofort umsetzbar**
***das „Werkzeug“ immer dabei: die Hände**

Jeder kennt die Alltags-Situationen, die unseren Körper aus dem Gleichgewicht bringen können. Eine kleine Bewegung und plötzlich schmerzt der Rücken, der Nacken fühlt sich steif an oder wir haben nicht mehr die Kraft, einen Schraubverschluss zu öffnen. Oder aber wir sind plötzlich kurzatmig, stolpern öfters, haben müde und gestaute Beine.

Wie wäre es, wenn Sie ganz einfach und schnell solche Einschränkungen lösen könnten – bei sich selbst und bei anderen?

Als Einstieg in die EMMETT-Technik bietet sich der EMM-Tech Selbsthilfekurs (1-Tages-Workshop) an.

Der Workshop bietet einen Einblick in die Emmett-Technik. Er ersetzt nicht die EMMETT-Vollausbildung oder, in ernsteren Fällen, einen Arztbesuch.

Die **Vollausbildung** zum Full-Practitioner umfasst 6 Module.

Die EMMETT-Technik kann man **auch zur Anwendung bei Hunden und bei Pferden** erlernen.

Mehr Info zu EMMETT-Technik: www.emmett-technique.com

Der EMM-TECH Workshop

- ist ein 8-stündiger **Selbsthilfekurs**.
- ist als Einstieg ein **ausgezeichneter Schnupperkurs** für Jede/n.
- Sie brauchen **keinerlei anatomischen Vorkenntnisse**.
- Sie benutzen nur Ihre **Hände als „Werkzeug“**.
- Sie lernen 11 effektive Körperpunkte (Griffe), mit denen Sie schnell und sanft bei sich selbst und im Familien- oder Freundeskreis **Muskelverspannungen und Bewegungseinschränkungen lösen** sowie Schmerzen und Unwohlsein lindern können – durch die **Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte!**
- Sie erfahren außerdem **wertvolle Tipps**, wie Sie sich im Alltag vor Verspannungen und Einschränkungen, z.B. durch geeignete Kleidungsstücke, **schützen** können.



EMM = Easy Muscle Management



Auch für Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker u.ä. ist dieser Tages-Workshop ein wertvoller Einblick in die EMMETT-Technik. Sie können das Erlernete sofort in Ihre Praxis übernehmen und anwenden.

Teilnahmegebühr für 1-Tages-Workshop: 150,00 €

- inkl. Lern-Skript und Link zum EMM-Tech Online-Tutorial, um das Gelernte mit Unterstützung vertiefen zu können.
- Bitte bringen Sie die Teilnahmegebühr bar zum Kurs mit.

INHALT:

- Optimierung der Körper-Balance
- Lösung von Einschränkungen im Fußgelenk
- Lösen von „Wasserbeinen“
- Lösung von Einschränkungen der Schulterbeweglichkeit
- Lösung von Einschränkungen beim Anheben der Arme
- Lösung von Einschränkungen in der Atmung
- Lösung betäubtes Bein, Knie, Fußschmerz und von Bewegungseinschränkungen im Oberschenkelbereich
- Lösung mittlerer und unterer Rückenschmerz
- Lösung von Bewegungseinschränkungen im Nackenbereich

SONSTIGES:

- Teilnahme ab 14 Jahren möglich
- Bequeme Kleidung, z.B. keine Jeans o.ä.
- Für die Ausübung der Griffe bitte kurze Fingernägel

Unsere Angebote

(Weitere Angebote siehe Webseite)



EMMETT Anwendung **40 €**

Eine EMMETT Anwendung kann sitzend, stehend oder liegend, direkt auf der Haut, oder auf leichter Kleidung durchgeführt werden. Eine Sitzung dauert als einzelne Anwendung ca. 15 – 30 Min., oder länger, wenn mit einer Entspannungsmassage oder anderen Anwendungen kombiniert wird.

EMM-Tech Selbsthilfekurs/Tages-Workshop **150 €**

Der EMM-Tech Workshop ist als eigener Einstieg in die EMMETT-Technik ein ausgezeichneter Schnupperkurs für Jede/n. Sie brauchen keine anatomischen Vorkenntnisse, Sie benötigen nur Ihre Hände als „Werkzeug“.

WELLNESS-MASSAGEN:

• Chakren-Energie-Massage **ca. 60 min., 60 €**

Die Chakren-Energie-Massage ist eine Ganzkörpermassage, bei der teilweise mit Heilsteinen massiert wird. Man spricht dabei auch die Energiezentren des Körpers an.

• Breuß Rückenmassage **ca. 30 min., 30 €**

Diese beliebte Massagetechnik nach Rudolf Breuß ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage.

• Schröpfkopfmassage **ca. 30 min., 30 €**

Die Schröpfkopfmassage ist eine Stimulierung der Haut mit Hilfe von runden Gläsern, die einen Unterdruck erzeugen. Wir wenden diese Technik ausschließlich "unblutig" an.

LAVYLITES-Produkte **Preise auf Anfrage**

Wir sind überzeugte Fans von LAVYLITES-Produkten. Diese sind in Ungarn patentiert und EU-weit als **kosmetische Produkte** notifiziert. Sie können uns gerne kontaktieren, wenn Sie mehr darüber wissen möchten.

Die Anwendungen ersetzen nicht die Tätigkeit eines Arztes oder Heilpraktikers, sie dienen dem allgemeinen Wohlbefinden und können die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren.

ENERGIEpunkt.life

Marion Schmidt & Martin Härpfer GbR
Alte Hohle 18, 74243 Langenbrett.-Brettach
E-Mail: kontakt@energiepunkt.life
Internet: www.energiepunkt.life
Telefon: 0176-78316898 o. 0177-8085600

